

Wychowanie do życia w rodzinie, kl. VII, 16.04.2020 r. – Monika Kowalczyk

Temat: Komunikacja w rodzinie.

Komunikacja to porozumiewanie się, wymiana myśli i kontakt osobowy.

Komunikacja interpersonalna – porozumiewanie się, kontakt pomiędzy osobami.

Właściwą komunikację interpersonalną powinny cechować:

- pełne zaufanie,
- umiejętność trafnego odczytywania motywów działania i intencji drugiej osoby,
- konstruktywna współpraca,
- pomaganie sobie wzajemne i wspieranie,
- umiejętność rozwiązywania problemów i konfliktów.

Obecna sytuacja z jednej strony ułatwia nam kontakt z najbliższymi, zachęca do rozmów, wspólnego spędzania czasu. Z drugiej strony jednak przebywanie cały czas blisko siebie, bez możliwości wyjścia może stanowić źródło konfliktów i problemów. Starajmy się wyjaśniać na bieżąco wszystkie sporne kwestie, panować nad emocjami, nie dopuszczać do kłótni.

Krótki film o komunikacji dla chętnych:

<https://www.youtube.com/watch?v=dUgrZg7JjCc>