

Wychowanie fizyczne kl.VI ab chłopcy, 20.04.2020r. – Krzysztof Lipka

Temat zajęć: Kształtowanie poszczególnych cech motorycznych.

W zależności od waszych możliwości w domu, zachowując zasady

bezpieczeństwa i higieny w związku z pandemią, przesyłam wam

Międzynarodowy test sprawności fizycznej. Możecie sprawdzić swoją

sprawność fizyczną wybierając z testu trzy dowolne próby, dokonać pomiaru, a wyniki wysłać do mnie na mojego maila służbowego który jest na stronie szkoły.

Za to możecie otrzymać 3 oceny do dziennika. Proszę o uczciwe potraktowanie tego testu.

Wyniki nie mogą być z kosmosu, bo i tak was sprawdzę. Jeśli link się nie otworzy wklejcie go do przeglądarki. Przypominam oczywiście o wcześniejszej rozgrzewce.

<http://testy-sprawnosci-fizycznej.blogspot.com/2012/03/miedzynarodowy-test-sprawnosci.html>

Pozdrawiam Krzysztof Lipka