

Biologia kl. VII 20.04.2020r. Katarzyna Białousz

Temat: 38 Higiena układu nerwowego . Radzenie sobie ze stresem.

Z tej lekcji powinienes wiedzieć - **Jak się uczyć aby się nauczyć?**

Dlaczego wart się wysypiać?

Co to jest stres i jakie są jego objawy?

Przeczytaj bardzo dokładnie tekst str. 192 – 194. Wykonaj ćwiczenia str. 78 -79. Nie wysyłaj ćwiczeń do oceny – sprawdzę jak się spotkamy.

Na tej lekcji zwróć szczególna uwagę tekst str. 192 ***Jak skutecznie się uczyć***