

Wychowanie Fizyczne KL.VII dziewczęta

data 21.04.2020r Jakub Wielądek

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe przy muzyce.

Moi Drodzy,

Witam

Dziś miły zestaw ćwiczeń przy muzyce .Mam nadzieję ,ze sprawi wam przyjemność.

Życzę miłego dnia :)

Pozdrawiam Jakub Wielądek

https://www.youtube.com/watch?v=oVl1XduKX3g&list=PLhjAe8MU7_BPRPntk15YXhXmOb2sn3Jp1&pbjreload=10

Ze sportowym pozdrowieniem

Jakub Wielądek