

Wychowanie fizyczne kl. Va, 21.04.2020 r.-Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której temat brzmi: **Nauka tańca-odtworzenie różnorodnych form ruchu.**

Dzisiaj przed Tobą lekcja tańca. Zanim przystąpisz do nauki, wykonaj rozgrzewkę.

Po rozgrzewce przystąpisz do nauki układu tanecznego.

Wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki i elementy układu tanecznego spróbuj wykonać tak, jak w filmie instruktażowym, który znajdziesz pod następującym adresem: <https://www.youtube.com/watch?v=niF6s8tbZE>.

Powodzenia!

Dorota Klusek

