

22.04.2020r.

Temat: Nauka tańca-odtworzenie różnorodnych form ruchu.

Dzisiaj przed Tobą lekcja tańca. Zanim przystąpisz do nauki, wykonaj rozgrzewkę.

Po rozgrzewce przystąp do nauki układu tanecznego.

Wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki i elementy układu tanecznego spróbuj wykonać tak, jak w filmie instruktażowym, który znajdziesz pod następującym adresem:

https://www.youtube.com/watch?v=_niF6s8tbZE