

Wychowanie Fizyczne KL.VIIIab dziewczęta data 23.04.2020r

Jakub Wielądek

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe przy muzyce.

Moi Drodzy,

Witam Dziś miły zestaw ćwiczeń przy muzyce .

Mam nadzieję ,ze sprawi wam przyjemność.

https://www.youtube.com/watch?v=oVl1XduKX3g&list=PLhjAe8MU7_BPRPntk15YXhXmOb2sn3Jp1 &pjreload=10

Ze sportowym pozdrowieniem

Jakub Wielądek