

23.04.2020r.

Temat: Ćwiczenia ogólnorozwojowe na powietrzu .

Dzisiaj zachęcam Was na świeżym powietrzu!! Pogoda dopisuje, słońeczko nam pięknie świeci, a rząd zdjął pierwsze obostrzenia i można już wchodzić do lasów i parków(oczywiście w towarzystwie swoich rodziców).Możecie też ćwiczyć we własnym ogródku.

Załączam film, który może być inspiracją, ale liczę na Wasze kreatywne pomysły. Mogą to być ćwiczenia a może bieganie, czy granie w piłkę.

<https://www.youtube.com/watch?v=jBU7xMqccjU>

Napiszcie do mnie w wiadomości zwrotnej co dzisiaj zrobiliście?