

27.04.2020r.

Temat: Nauka tańca-odtworzenie różnorodnych form ruchu.

Mam nadzieję, że lekcja tańca jaką zaproponowałem w środę ,przypadła Wam do gustu. Dlatego dziś proponuję kolejną lekcję tańca. Zanim przystąpisz do nauki, wykonaj rozgrzewkę.

Po rozgrzewce przystąp do nauki układu tanecznego.

Wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki i elementy układu tanecznego spróbuj wykonać tak, jak w filmie instruktażowym, który znajdziesz pod następującym adresem:

<https://www.youtube.com/watch?v=l7lvmkNZ7vs&t=47s>