

Wychowanie fizyczne kl. Va, 06.05.2020 r.-Dorota Kłusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której temat brzmi:
Ćwiczenia z wykorzystaniem domowej drabinki koordynacyjnej.

W związku z tym, iż deszczowa pogoda na dworze nie zachęca do ćwiczeń na świeżym powietrzu, na dzisiaj zaplanowałam dla Ciebie ćwiczenia z wykorzystaniem domowej drabinki koordynacyjnej. Ćwiczenia te wykonasz nie wychodząc z domu. Postępuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się na stronie:

<https://damianrudnik.com/drabinkakoordynacyjna/>

Powodzenia!

Dorota Kłusek

