

Wychowanie Fizyczne KL.VII dziewczęta data 11.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Poranna gimnastyka dla uczniów .

Witam.

Poranna gimnastyka dla uczniów. Zestaw ćwiczeń angażujących wszystkie duże grupy mięśniowe oraz stawy. Zwiększa uelastycznienie i mobilność ciała.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=KMTyAG1WdBMPEsJrK1HA2fOr93mcceylTkPutv1OuvCSLTjcEy>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek