

Wychowanie Fizyczne KL.VIIIab dziewczęta data 13.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Profilaktyka i elementy gimnastyki korekcyjnej

.

Witam.

Ćwiczenia korekcyjne i profilaktyczne dla uczniów ambitnych, gotowych poznać swoje ciało. Ćwiczenia rozluźniające oczy. Szczególnie zalecane dla dzieci w czasie przerw od nauki.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=eaypRzWm3ar0ywFNxy4dQTD4F0Lti6YbWesG2BODB7Xb7W4tjU>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek