

Wychowanie fizyczne kl. Va, 13.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:
Zabawa kształtująca koordynację oraz orientację ruchowo-przestrzenną.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=7rRUe28fGEb3i2CbMBtqXCQPpzynIRNWhI9kKZdkNrDGFgg2OQ>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz zabawę, która kształtować będzie twoją koordynację oraz orientację ruchowo-przestrzenną.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą widocznego formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz napisz, na czym polegała zaprezentowana przez prowadzącego zabawa „Lustro”.

Lekcja, w której brałeś udział dzisiaj, będzie znajdować się na platformie przez 7 dni od dnia 12 maja 2020 r. W związku z tym jeśli będziesz miał ochotę możesz jeszcze do niej wrócić.

Powodzenia!

Dorota Klusek

