

Wychowanie fizyczne kl. Va, 14.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka i doskonalenie startu niskiego.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=xZ68J8hTmIu2l9AQgipo9K5PiqDj06yXaYqQpl0mBivuaK9l83>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na wczorajszej lekcji, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę startu niskiego.

Niezwłocznie po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą widocznego formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz napisz nazwy dwóch ćwiczeń wykonanych przez prowadzącego i Ciebie podczas rozgrzewki.

Lekcja, w której brałeś udział dzisiaj, będzie znajdować się na platformie przez 7 dni od dnia 13 maja 2020 r. Jeśli będziesz miał ochotę możesz ją jeszcze powtórzyć.

Sprawdzając wczorajsze wiadomości od uczniów przesłane za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela” niestety stwierdziłam, iż uczniowie nie wykonali tego zadania w komplecie. W związku z tym Ci, którzy tego nie zrobili, proszę obowiązkowo wrócić do wczorajszej lekcji, powtórzyć ją i przysłać odpowiedź na zadane polecenie. Aby odpowiedzieć poprawnie należy uważnie obejrzeć film instruktażowy. **Zaległe zadanie należy wykonać w terminie do dnia 15 maja 2020 r. do godziny 19⁰⁰.**

Powodzenia!

Dorota Klusek

