

Wychowanie Fizyczne KL.IV data 15.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Prawidłowa technika biegu.

.

Witam.

Demonstracja i omówienie prawidłowej techniki biegu oraz metodyczne ćwiczenia doskonalące.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=36rRmN2sjxSdDB1EXON74GMPpu3iF4kK3damv8rQ9F7X4cxRLp>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek