

Wychowanie do życia w rodzinie kl. V b - 15.05. 2020 r. - Dorota Kalata

Temat: **Mądry wybór w świecie gier.**

1. Przeczytaj tekst "Szachy realne czy wirtualne?" (zeszyt ćwiczeń Wychowanie do życia w rodzinie" str. 29- 30).

2. Gry komputerowe - za i przeciw. A Ty co o nich sadzisz? (ćw. 1 str.31). Wypisz:

- zalety gier komputerowych (+)
- wady gier komputerowych (-)

3. Czy to już uzależnienie? Przeczytaj poniższe stwierdzenia i wstaw obok znak +, jeżeli zauważysz, że:

- przedkładasz gry nad wszystkie obowiązki (szkolne, domowe), aby dłużej siedzieć przy grach,
- mniej i gorzej się uczysz,
- reagujesz ostro, gdy ktoś przeszkodzi ci w grze,
- nie dbasz o jedzenie i higienę osobistą,
- odsuwasz się od realnego świata i przyjaciół,
- jedynie grając, czujesz się beztroski,
- jeśli zaburzył ci się rytm dnia i snu,
- odczuwasz bóle pleców, nadgarstka i pieką cię oczy

powinieneś/powinnaś zastanowić się nad:

- siłą własnej woli,
- swoją przyszłością,
- własną kondycją psychiczną i zdrowiem,
- odpornością psychiczną, zdecydowanym ograniczeniem czasu poświęconego tej rozrywce.

Prace prześlij na adres:

dkalata.zostocze@wp.pl