

Wychowanie fizyczne kl. Va, 18.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka i doskonalenie chwytów, podania i kozłowania w minipilce ręcznej.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=UFg1OMvW329m3SdjzbqP49hpmx8I3js89LmNdiGjrGugldCxIK>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia służące nauce i doskonaleniu chwytów, podania i kozłowania w minipilce ręcznej.

Niezwłocznie po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą widocznego formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz napisz ile wykonałeś pompek na zakończenie lekcji i dlaczego

Lekcja, w której brałeś udział dzisiaj, będzie znajdować się na platformie przez 7 dni od dnia 17 maja 2020 r. Jeśli będziesz miał ochotę możesz ją jeszcze powtórzyć.

Powodzenia!

Dorota Klusek

