

Wychowanie fizyczne kl. Vb, 20.05.2020 r. – Tadeusz Danaj

Temat: Nauka i doskonalenie startu niskiego.

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której celem jest nauka i doskonalenie startu niskiego. Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=K5o6ZNO78HrKHcxmGggmsnGONtXFFxjZBZOrUT0Lvo82QKvjXI>

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę startu niskiego.