

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 20.05.2020 r. –
Tadeusz Danaj

Temat: Nauka i doskonalenie startu niskiego.

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której celem jest nauka i doskonalenie startu niskiego. Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=r1O5Rk1EF9lCH9nanjKSbHLt4YmdrphjaCROL2JRk7u8qu5vbU>

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę startu niskiego.