

Wychowanie Fizyczne KL.IV data 21.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Ćwiczenia doskonalące odbicie dolne w piłce siatkowej.

Witam.

Metodyczne oraz progresywne ćwiczenia siatkarskie doskonalące naukę odbić sposobem dolnym. Ćwiczenia do wykonania w warunkach domowych.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=tHPEbsmmsPeBCAAjhGEjOhtxQW1u60iMmCJUcjZWnn7pV7miHf>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek