

Wychowanie fizyczne kl. Va, 21.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka rzutu z przeskokiem w minipilce ręcznej.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=T7zn1JudQuu3Ao4r916XQhAJTxyy9QhdQ7N51z0vkIdLOeaFNT>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące rzut z przeskokiem w minipilce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałeś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Jeśli to zrobiłeś na pewno nie będziesz mieć problemu z wykonaniem następnego zadania. Napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania: *Jakie piłki, zaproponowane w filmie, mogłeś wykorzystać podczas dzisiejszej lekcji? Jaką piłkę wykorzystala prowadząca? Czy nauczyłeś się wykonania rzutu z przeskokiem?*

Termin wysłania wiadomości: 21.05.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Lekcja, w której brałeś udział dzisiaj, będzie znajdować się na platformie przez 7 dni od dnia 20 maja 2020 r. Jeśli będziesz miał ochotę możesz ją jeszcze powtórzyć.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do materiałów na platformie e-Wychowanie Fizyczne.

Powodzenia!

Dorota Klusek

