

Wychowanie Fizyczne KL.VII dziewczęta data 22.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Doskonalenie odbicia forhendem w tenisie stołowym.

Witam.

Dziś zapraszam na zajęcia doskonalące odbicie forhendem w tenisie stołowym.

Demonstracja i omówienie techniki odbić forhendem w tenisie stołowym ze ścianą. Ćwiczenia doskonalące odbicia piłki różnymi sposobami - forhendem i bekhendem.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=el8wml7BYKtAplfekzAkTtIQ37BR0eZb8tTdAlkFPx592EuVj5>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek