

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 25.05.2020 r. – Tadeusz Danaj

Temat: Piłka ręczna - sposoby poruszania się w ataku i w obronie.

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, poświęconą kształtowaniu techniki gry w piłkę ręczną. Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=UdaViWy4vbe6vKHgAAOqXhNpDGvcbQwp1cBPff4P35roTXtdz3>

Wykonuj dokładnie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące sposoby poruszania się w ataku i obronie w piłce ręcznej. Mam nadzieję, że wykonasz solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej.

Powodzenia