

Wychowanie Fizyczne KL.VIII lab dziewczęta data 25.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Trening interwałowy „ćwicz jak Janusz Kusociński”,.

Witam.

Dziś zapraszam Was na obejrzenie filmu o treningu interwałowym w oparciu o sylwetkę Janusza Kusocińskiego

<https://ewf.h1.pl/student/?token=XcQBqIN8LhA6EjiS2rOlHKmAcTV6hP8cGxmj57osHXbEU2Xv3A>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek