

Wychowanie fizyczne kl. Va, 25.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka rzutu w wyskoku w minipilce ręcznej.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=kMgTTX04tKJzZEOaxnVVDMOq504PmKljeicLNGvf2pp83aUj0D>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące rzut w wyskoku w minipilce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałeś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania: *Jakie ćwiczenie prowadząca wykonała jako pierwsze podczas rozgrzewki? Jakie typy rzutu w wyskoku wymieniła prowadząca?*

Termin wysłania wiadomości: 25.05.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Jeśli będziesz miał ochotę, by doskonalić rzut z wyskoku, możesz jeszcze powtórzyć lekcję, w której brałeś udział dzisiaj.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do materiałów na platformie e-Wychowanie Fizyczne.

Powodzenia!

Dorota Klusek

