

Wychowanie fizyczne kl. Va, 26.05.2020 r. – Tadeusz Danaj

Temat: Poranna gimnastyka dla uczniów.

Dziś proponuję do wykonania kilka prostych i niezbyt intensywnych ćwiczeń, które pobudzą Wasz organizm do sprawnego funkcjonowania w ciągu dnia.

Ćwiczenia wykonujcie według instrukcji, która znajdziecie pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=1AUPEZcMDYVGy8ao30OR0RnyciABHqglOmB4kelXPlp4MNBa7O>

Powodzenia