

# Wychowanie fizyczne kl. Va, 26.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka zwodów ciałem w minipilce ręcznej.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=ZMgVZ1Q9FGzJ2YsbLhcvaR8kWtyvJQmjiHBPQDOCPEh3TiyqxN>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące zwody w minipilce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałeś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania, które najpierw przeczytaj bardzo dokładnie: *Jakie przybory wykorzystales na dzisiejszej lekcji? Do czego jest potrzebny zwód ciałem w pilce ręcznej?*

**Termin wysłania wiadomości: 26.05.2020 r. godz. 19<sup>00</sup>.**

Jeśli będziesz miał ochotę, by jeszcze poćwiczyć zwód ciałem, możesz jeszcze powtórzyć lekcję, w której brałeś udział dzisiaj.

**Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do materiałów na platformie e-Wychowanie Fizyczne.**

**Powodzenia!**

*Dorota Klusek*

