

Doradztwo zawodowe

Klasa VIII a

27.05.2020r

Katarzyna Stelmach

Drodzy uczniowie

Kim chcę zostać w przyszłości?

Potrzebne karteczki samoprzylepne i nitka.

Moje plany na nitkowym szlaku.

Zastanówcie się i odpowiedzcie sobie na pytanie: *Kim chcę zostać w przyszłości?* Sprecyzujcie osobisty cel(może to być wymarzony zawód, np. chcę zostać fryzjerem, malarzem, lekarzem czy stolarzem lub wskażcie wymarzoną szkołę, do której chcielibyście się dostać w przyszłości). Zapiszcie na kartce ten priorytetowy cel dotyczący swojej przyszłości (zawód, szkoła), a następnie ustalcie, jakie poszczególne działania (kroki) powinniście wykonać – w określonym czasie – aby osiągnąć swój cel. Każde z poszczególnych działań (kroków) prowadzących do osiągnięcia priorytetowego celu zapiszcie na karteczkach samoprzylepnych (jedna karteczka – jedno działanie). Następnie odetnijcie kawałek nitki i przyłepcie do niego wszystkich karteczki zawierające planowane działania, które powinniście podjąć, aby osiągnąć zamierzony cel. Waszym zadaniem będzie zaplanowanie własnego „szlaku rozwoju” na kolejne lata – nitka będzie Waszym własnym szlakiem – w myśl zasady „po nitce do kłębka”. Pamiętajcie aby uwzględnić elementy, które warto wziąć pod uwagę w planowaniu swojej przyszłości.

Proponuje Wam filmy wyjaśniające pojęcia:

zmiana, stres, motywacja, współpraca, zainteresowania.

<https://www.youtube.com/watch?v=762XasOJ5NQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=7Tg81LhIFTU>

<https://www.youtube.com/watch?v=iwvWiCpDNks>

<https://www.youtube.com/watch?v=eFaIE6Nczh0>

<https://www.youtube.com/watch?v=tRwvykWkp74>

Wykorzystane materiały pochodzą z zasobów Doradztwa Zawodowego Ośrodka Rozwoju Edukacji <https://doradztwo.ore.edu.pl/>, oraz <https://doradztwo.ore.edu.pl/filmy-animowane-o-wyborze-szkoly-i-zawodu/>

Zapraszam do pracy.

Miłego dnia Katarzyna Stelmach