

Wychowanie fizyczne kl. VIab, 27.05.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Nauka rzutu z wyskoku w piłce ręcznej

Kolejną lekcję gry w piłkę ręczną poświęcimy na naukę rzutu w wyskoku.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=7927fSkLwLr9HZibwBRxIsYX3uGn8IoVY1E6NrWMAqWRO1GPW9>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie.

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące rzut w wyskoku w piłce ręcznej.

Mam nadzieję, że wykonałeś solidnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącej.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytania:

- Jakie ćwiczenie prowadząca wykonała jako pierwsze podczas rozgrzewki?
- Jakie typy rzutu w wyskoku wymieniła prowadząca?

Termin wysłania wiadomości: 27.05.2020 r. godz. 19⁰⁰