

Wychowanie fizyczne kl. Va, 27.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem są:
Ćwiczenia koordynacyjne. Mini zabawa biegowa.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=LGjSoFk1Br9qhyvuUsrtUIIRPwqEnrJY2RefYoW0awbv0TFWvZ>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia.

Mam nadzieję, że wykonałeś wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącego. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania:

Na czym polega „bieg bokierski”? O czym należy pamiętać podczas wykonywania pierwszego ćwiczenia koordynacyjnego?

Termin wysłania wiadomości: 27.05.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Jeśli masz jeszcze siłę i ochotę, możesz powtórzyć lekcję, w której brałeś udział dzisiaj.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do materiałów na platformie e-Wychowanie Fizyczne.

Powodzenia!

Dorota Klusek

