

Wychowanie fizyczne kl. Va, 28.05.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:
Doskonalenie odbić oburącz sposobem górnym w minipiłce siatkowej.

Dzisiejszą lekcję zorganizuję zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=FePxWSGZQxLqc9Pn9Y1dYWf9yFLkBB1SaunQ88rsA8Bv1TQGp2>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące odbicia oburącz sposobem górnym w minipiłce siatkowej.

Mam nadzieję, że wykonałeś wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącego. Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania:

Które ćwiczenie z rozgrzewki najbardziej Ci się podobało? Które z ćwiczeń doskonalących odbicia sposobem górnym okazało się najtrudniejsze?

Termin wysłania wiadomości: 28.05.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Jeśli będziesz miał ochotę, by poćwiczyć odbicia oburącz sposobem górnym, możesz jeszcze powtórzyć lekcję, w której brałeś udział dzisiaj.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela jest obowiązkowe. Jeśli masz zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie, póki masz jeszcze dostęp do materiałów na platformie e-Wychowanie Fizyczne.

Powodzenia!

Dorota Klusek

