

Wychowanie do życia w rodzinie kl. VIII b - 29.05. 2020 r. - Dorota Kalata

Temat: **Metody rozpoznawania płodności (gr. dz.)**

1. Przeczytaj tekst dotyczący przyjaźni ze swoim ciałem (zeszyt ćwiczeń Wychowanie do życia w rodzinie" str. 46- 49).

Na jego podstawie poznasz:

- metody naturalnego planowania rodziny (NPR)
- wybrane zalety NPR.

Zapamiętaj!

Metody naturalnego planowania rodziny (NPR) opierają się na rozpoznawaniu, akceptacji i respektowaniu biologicznego rytmu płodności i niepłodności, wpisanego w kobiecy cykl, a funkcjonującego dla obojga: mężczyzny i kobiety, tworzących związek stały i wyłączny.

Wybrane zalety NPR:

- a) skuteczność,
- b) prozdrowotność,
- c) niska cena,
- d) przyjazny rodzicielstwu,
- e) sprzyja pielęgnowaniu miłości,
- f) jest etyczny

2. Wykonaj ćw.1. str.49 (zeszyt ćwiczeń).

Umiejętność obserwacji własnych przemian w obrębie cyklu może być dla ciebie bardzo ważna. Podaj argumenty za poznaniem rytmu okresów płodności i niepłodności kobiety, kończąc zdanie:

Uważam, że warto obserwować i poznawać zmiany, które zachodzą w moim ciele, ponieważ

Jeśli masz pytania, na które chciałabyś poznać odpowiedź - zadzwoń lub napisz.

dkalata.zostocze@wp.pl