

Wychowanie Fizyczne KL. VIII lab dziewczęta data 29.05.2020r Jakub Wielądek

Temat: Doskonalenie odbicia forhendem i bekhendem w tenisie stołowym.

Witam.

Dziś zapraszam Was do zrealizowania : Metodyczne ćwiczenia doskonalące odbicia z forhendu i bekhendu w tenisie stołowym, na stole o dowolnych wymiarach.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=oPXgav73EiCLy62u8YncY6rQ7xY7152iR2y2potuZBdGMGESXq>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek