

Wychowanie fizyczne kl. Vb, 29.05.2020 r. – Tadeusz Danaj

Temat: Poranna gimnastyka dla uczniów.

W związku z problemami, jakie mieliście z otwarciem tego pliku we wtorek ponownie proponuję do wykonania kilka prostych i niezbyt intensywnych ćwiczeń, które pobudzą Wasz organizm do sprawnego funkcjonowania w ciągu dnia. Ćwiczenia wykonujcie według instrukcji, która znajdziecie pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=PQ0tmnsA6fIt7jzn2r1PlTMmGE6PKfTakMhxZ6SZn9usTgi9zy>

Mam nadzieję, że tym razem nie będzie problemów z otwarciem linku, i wszyscy będą mieli możliwość wykonać ćwiczenia

Powodzenia