

Wychowanie fizyczne kl. Va, 05.05.2020 r.-Dorota Kłusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest: **Nauka tańca-odtworzenie różnorodnych form ruchu.**

Dzisiaj przed Tobą kolejna lekcja, na której będziesz kontynuować naukę układu tanecznego. Jego pierwszą i drugą część już poznałeś. Zanim jednak przystąpisz do nauki elementów tanecznych, najpierw wykonaj rozgrzewkę. Zastosuj w niej ćwiczenia poznane w czasie lekcji.

Po rozgrzewce przystąp do nauki układu tanecznego. Wszystkie jego elementy spróbuj wykonać tak, jak w filmie instruktażowym, który znajdziesz pod następującym adresem:

<https://www.youtube.com/watch?v=AsCTRrcz0xE>

Powodzenia!

Dorota Kłusek

