

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 2.06.2020 r. –
Tadeusz Danaj

Temat: Nauka i doskonalenie startu niskiego.

Powtarzamy lekcję, której celem jest nauka i doskonalenie startu niskiego, a której niektórzy nie zrealizowali, gdyż nie otwierał się poniższy link. Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=1ClvZBubIg1ZNN41defpT5kvWjUgt7yPnSni11YjccdrYSG211>

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę startu niskiego.