

## **Wychowanie fizyczne kl. Va, 02.06.2020 r. - Dorota Klusek**

**Witaj!**

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:  
**Doskonalenie przekazania pałeczki w biegu sztafetowym.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=9UD5H3AdJiIRtgtsn1ClbLcfnfuYc9uV0oY0aRtJ0kLm2ZYo59>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę przekazania pałeczki w biegu sztafetowym.

Po wykonaniu wszystkich ćwiczeń zgodnie z instrukcją prowadzącej, wykonaj na dworze w towarzystwie kogoś z domowników przynajmniej 10 razy przekazanie pałeczki w biegu sztafetowym. Pamiętaj o trzymaniu jej we właściwym miejscu.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedzi na pytania:

- 1. Jakie lekkoatletyczne konkurencje drużynowe wymieniła prowadząca?*
- 2. Za którą część pałeczki sztafetowej (dolną czy górną) trzyma zawodnik, który ją przekazuje, a za którą zawodnik, który ją odbiera?*
- 3. Kto ćwiczył z Tobą przekazywanie pałeczki sztafetowej?*

**Termin wysłania wiadomości: 02.06.2020 r. godz. 19<sup>00</sup>.**

**Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela w wyznaczonym terminie jest obowiązkowe.**

**W związku z tym, iż do zakończenia roku szkolnego pozostało niewiele czasu, proponuję byś sprawdził czy przesłałeś do sprawdzenia wszystkie wyznaczone zadania. Jeśli masz jeszcze zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie.**

**Powodzenia!**

*Dorota Kłusek*

