

Wychowanie Fizyczne KL. VIII lab dziewczęta data 04.06.2020r Jakub Wielądek

Temat: Nauka serwisu w tenisie ziemnym.

Witam.

Dziś zapraszam Was do ćwiczenia oswajającego z piłką do tenisa, pomagające rozwinąć koordynację wzrokowo ruchową. Ćwiczenia przygotowujące do serwisu.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=mpiggoZRdegv1KT79Uliqzfhg0s3RVWMPTK2iqVHLJi5RhV8Ot>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek