

Wychowanie fizyczne kl. Va, 04.06.2020 r. - Dorota Kłusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem jest:
Doskonalenie zagrywki sposobem dolnym w minipiłce siatkowej.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=hA21Kkaj8Ok3MryOtjC6vpawoDG03k8dt38JuoexMkGBdizij9>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące prawidłową technikę zagrywki sposobem dolnym w mini piłce siatkowej.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „Wiadomość dla nauczyciela”. Wpisz swoje imię i nazwisko oraz odpowiedź na pytanie:

Czego nauczyłeś się na dzisiejszej lekcji?

Termin wysłania wiadomości: 04.06.2020 r. godz. 19⁰⁰.

Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela w wyznaczonym terminie jest obowiązkowe.

W związku z tym, iż do zakończenia roku szkolnego pozostało niewiele czasu, proponuję byś sprawdził czy przesłałeś do sprawdzenia wszystkie wyznaczone zadania. Jeśli masz jeszcze zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je pilnie.

Powodzenia!

Dorota Kłusek

