

05.06.2020r. Technika klasa Va – Urszula Parys

Temat: Zdrowie na talerzu.

Zaczynamy ostatni dział.

Przeanalizuj składniki odżywcze. Na jakie grupy się dzielą? Na str 65 masz produkty i ich wartość energetyczną oraz rodzaj aktywności fizycznej potrzebnej do spalenia kalorii z posiłku. Zastanów się co jesz i jaką to ma wartość? Czy właściwie spalasz dostarczone wartości?

Niektórzy nie wykonali prac, proszę o uzupełnienie. Powinno być 4 oceny.

x