

Wychowanie do życia w rodzinie kl. VIII b - 05.06. 2020 r. - Dorota Kalata

Temat: **Metody rozpoznawania płodności (gr. chl.)**

1. Przeczytaj tekst dotyczący przyjaźni ze swoim ciałem (zeszyt ćwiczeń Wychowanie do życia w rodzinie" str. 50 - 52).

Na jego podstawie poznasz:

- metody naturalnego planowania rodziny (NPR)
- wybrane zalety NPR.

Zapamiętaj!

Metody naturalnego planowania rodziny (NPR) opierają się na rozpoznawaniu, akceptacji i respektowaniu biologicznego rytmu płodności i niepłodności, wpisanego w kobiecy cykl, a funkcjonującego dla obojga: mężczyzny i kobiety, tworzących związek stały i wyłączny.

Co zrobić, aby stosować NPR?

- a) znać anatomie żeńskich i męskich narządów rozrodczych,
- b) znać fizjologię kobiecego cyklu miesięczkowego,
- c) prowadzić obserwacje,
- d) żyć w szczęściu i zdrowiu, gdyż nie niszczy naszej płodności.

2. Zapisz korzyści, jakie małżeństwu planującemu potomstwo może przynieść stosowanie NPR.

- a) aspekt zdrowia prokreacyjnego kobiety
- b) aspekt psychologiczny mężczyzny
- c) aspekt zdrowia poczętego dziecka

Wykonaj ćw.1. str.49 (zeszyt ćwiczeń).

Jeśli masz pytania, na które chciałabyś poznać odpowiedź - zadzwoń lub napisz.

dkalata.zostocze@wp.pl