

Wychowanie Fizyczne KL. IV data 08.06.2020r Jakub Wielądek

Temat: Nauka i doskonalenie wystawienia w piłce siatkowej.

Witam.

Dziś zapraszam Was do nauki wystawienia w piłce siatkowej.

Pokaz i objaśnienie na poniższym filmie.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=YSyo1EdQ1q9OKWLHmNWTE0QfMK7PbnaWQuOXX9HDB4CKsng5oq>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek