

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 5.06.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka nożna - prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy

Kolejną lekcję poświęcimy na przypomnienie techniki gry w piłkę nożną.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=NhvUJFnVolAnrYYJZNBwlwYUrrd9155pyxUPOz6fK7HcidLYt8>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie.

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia w ramach rozgrzewki oraz ćwiczenia doskonalące technikę prowadzenia piłki wewnętrzną częścią stopy.