

Wychowanie fizyczne kl. Vb, 10.06.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Ćwiczenia koordynacyjne – mini zabawa biegowa.

Dziś, przed kolejną przerwą w nauce, lekcja lekka, łatwa i przyjemna. Poświęcimy na wykonanie kilku ćwiczeń kształtujących koordynację ruchową. Lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Vhsa05NN1j7AyNfG4YwXVbqicgFENGFi2vract0A7qP46QqfhN>

Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia wspólnie z prowadzącym.

Uwaga: Zbliża się czas wystawiania ocen końcoworocznych. Ocena z w-f będzie uzależniona między innymi od waszej aktywności, czyli ilości wysłanych do mnie odpowiedzi. Dlatego bardzo proszę o przysyłanie tych odpowiedzi na mój adres mailowy (znajdziecie go na stronie szkoły) lub na platformę e-wf.