

## Wychowanie fizyczne kl. Va, 10.06.2020 r. - Dorota Kłusek

**Witaj!**

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której tematem są:  
**Ćwiczenia przygotowujące do stania na rękach.**

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=Gmc1Puo9OUEVG4EKidTfEKFpk4W0rw6sr2VTkYq6eSjLt6Rjh9>

Jeśli klikniesz w ten link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Jeśli obejrzysz ten filmik dokładnie i wykonasz wszystkie ćwiczenia za prowadzącym przygotujesz się do wykonania prawidłowego stania na rękach.

Po zakończonej lekcji napisz wiadomość do mnie za pomocą formularza „**Wiadomość dla nauczyciela**”.

*Wpisz swoje imię i nazwisko oraz napisz, które z wykonanych ćwiczeń wzmacniało mięśnie brzucha.*

**Termin wysłania wiadomości: 10.06.2020 r. godz. 19<sup>00</sup>.**

**Przypominam, iż wysłanie wiadomości do nauczyciela w wyznaczonym terminie jest obowiązkowe.**

**W związku z tym, iż do zakończenia roku szkolnego pozostało niewiele czasu, proponuję byś sprawdził czy przesłałeś do sprawdzenia wszystkie wyznaczone zadania. Jeśli masz jeszcze zaległości z poprzednich lekcji, uzupełnij je póki masz jeszcze taką możliwość.**

**Powodzenia!**

*Dorota Kłusek*

