

Wychowanie fizyczne kl. VIab dziewczęta, 15.06.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Zabawa koordynacyjna kształtująca orientację ruchowo-przestrzenną.

Kolejną lekcję poświęcimy na wykonanie kilku prostych ćwiczeń kształtujących koordynację ruchowo-przestrzenną.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=ajPDiTuQgatQXwjwvZsCZYEBpVhKJUsKy4i37DwfZ6IQ6SRC9V>

Staraj się dokładnie wykonywać wszystkie ćwiczenia powtarzając je za prowadzącym.