

Wychowanie fizyczne kl. Va, 23.06.2020 r. - Dorota Klusek

Witaj!

Zapraszam na lekcję wychowania fizycznego, której temat brzmi:
Wzmacnianie mięśni brzucha.

Dzisiejszą lekcję zorganizuj sobie zgodnie z filmem instruktażowym znajdującym się pod niżej podanym linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=cFplcMl69lEywZP1lWwyQ18LLJ2R8K8Ym3JWn9k5cG66K8PM8p>

Jeśli klikniesz w podany link przeniesiesz się, tak jak na poprzednich lekcjach, na platformę internetową e-Wychowanie Fizyczne, na której znajduje się zaplanowana na dzisiaj lekcja dla Ciebie. Wykonaj dokładnie wszystkie ćwiczenia zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Powodzenia!

Dorota Klusek

