

Język polski kl. V a, 24.06.2020 r. – Agata Ogonowska

Temat (1): Mark Twain „Przygody Tomka Sawyera”

Przeczytaj pierwszy i drugi rozdział:

<https://wolnelektury.pl/katalog/lektura/przygody-tomka-sawyera.html>

Temat (2): Zasady bezpiecznego zachowania podczas wakacji

Zbliżają się wakacje, czyli czas, który będziecie spędzać na świeżym powietrzu, w lesie, w górach, nad morzem i innymi akwenami wodnymi. Będziecie poruszać się samodzielnie po drogach publicznych i nie tylko. Bardzo proszę o zapoznanie się z informacjami w podanych linkach. Pomogą Wam one zrozumieć jak ustrzec się różnych niebezpieczeństw i spędzić wakacje wesoło, zdrowo i bez żadnych trosk.

Skopiujcie linki, wklejcie w przeglądarkę i naciśnijcie Enter ☺ Pokażcie te informacje rodzicom.

Nad wodą:

https://www.straz.krakow.pl/uploads/Bezpieczenstwo_nad_woda.pdf

Pamiętaj, że nad wodą:

1. Wolno pływać tylko w miejscach wyznaczonych i strzeżonych przez ratowników.
2. Należy unikać wchodzenia do wody oznakowanej zakazami kąpieli.
3. Nie wolno odpływać daleko od brzegu.
4. Należy unikać kąpieli w wodzie nieznanej.
5. Pływać powinny tylko dzieci o dobrym stanie zdrowia.
6. Nie wolno wchodzić do wody osobom: zażywającym leki psychotropowe, antybiotyki oraz po spożyciu alkoholu.
7. Należy unikać wchodzenia do wody po zapadnięciu zmroku lub podczas ograniczonej widoczności.
8. Nie wolno wskakiwać do wody nieznanej.

9. Należy zwracać uwagę na prawidłowe zachowanie się innych osób zwłaszcza młodzieży podczas pobytu nad wodą. W razie niepożądanych zachowań, należy zgłosić ten fakt dorosłemu.

10. Należy umiejętnie i właściwie korzystać ze sprzętu pływającego.

11. Nad wodą powinny przebywać dzieci tylko pod nadzorem rodziców bądź ich opiekunów.

W górach:

Podczas pobytu w górach:

- Dostosuj obuwie i ubiór do panujących warunków atmosferycznych zakładając, że pogoda może w każdej chwili się zmienić.
- Słuchaj prognoz pogodowych w radiu czy telewizji.
- Wychodząc ze schroniska na szlak, poinformujcie o tym jego pracowników podając planowaną trasę przemarszu i przybliżoną godzinę powrotu. Zgłoście swój powrót.
- Przed wyprawą zapoznaj się z mapą terenu dobierając długość i trudność szlaku turystycznego do możliwości najsłabszych uczestników wycieczki.
- Bądź ostrożny w kontaktach z osobami obcymi.
- Jeśli masz ze sobą telefon komórkowy zaprogramuj w nim numery najbliższych placówek GOPR.
- Zawsze zabieraj ze sobą podstawowy sprzęt pierwszej pomocy, zwłaszcza do opatrywania ran i usztywniania złamanych czy zwichniętych kończyn, a także latarkę i gwizdek do sygnalizacji miejsca pobytu.
- Nie wspinaj się po skałach bez asekuracji i odpowiedniego przygotowania a także sprzętu. Lepiej skorzystać z pomocy instruktora i w zaproponowanym przez niego terenie.

W lesie i w górach na podstawie: <http://www.pczk.pl/baza-dobrych-praktyk/bezpieczne-wakacje/bezpieczenstwo-podczas-odpoczynku-nad-woda-w-gorach-i-w-lesie.html>

Podczas pobytu w lesie:

- nie należy rozpalać ogniska w lesie bez udziału osoby dorosłej, ponieważ grozi to pożarem, nie należy rozpalać ognisk jeśli nie ma specjalnie wyznaczonych do tego miejsc przez leśniczego, np. na polanie, a także w pobliżu budynków, stogów siana lub słomy, nie wrzucać do ogniska szklanych butelek lub pojemników z gazem,
- po zakończeniu palenia ogniska należy je dobrze wygasić, należy zalać je wodą, przysypać piaskiem i przykryć odłożoną wcześniej darnią,
- dbać o czystość, nie wyrzucać śmieci, zawsze po sobie posprzątać,

- uważać na żmije czy kleszcze,
- nie podchodzić do zwierząt, które są zbyt ufne i nie boją się ludzi (mogą być zarażone wścieklizną),
- nie niszczyć przyrody
- nie śmiecić.

P A M I Ę T A J:

- Większość utonięć jest rezultatem braku wyobraźni: korzystania z kąpieli po wypiciu alkoholu, w miejscach zabronionych czy skakania do wody po opalaniu.
- W górach karetka do nikogo nie dojedzie, znalezienie kogoś jest bardzo trudne (nawet z powietrza) - nikt więc szybko nie udzieli Wam pomocy. Uważajcie więc na siebie, bądźcie rozważni i wykorzystajcie do maksimum swoją wyobraźnię.
- Ogień to bardzo groźny żywioł, z którym nie wolno igrać pod żadnym pozorem zwłaszcza jeśli przebywamy w lesie, ponieważ las płonie szybko, zaś rośnie powoli.

Na drodze:

- Chodzimy zawsze lewą stroną jezdni zwróceniem przodem do pojazdu nadjeżdżającego z naprzeciwka – jeśli nie ma pobocza. Jeśli jest pobocze, bezpieczniej poruszać się po lewej stronie poboczem. Zgodnie z przepisami kodeksu drogowego pieszy ma obowiązek korzystać z chodnika lub drogi dla pieszych, a w razie ich braku – z pobocza. Jeżeli nie ma pobocza lub czasowo nie można z niego korzystać, pieszy może korzystać z jezdni, pod warunkiem zajmowania miejsca jak najbliżej jej krawędzi i ustępowania miejsca nadjeżdżającemu pojazdowi. Po poboczu lub jezdni pieszy musi iść lewą stroną drogi. Jeśli jest ich grupa - jeden za drugim. Tylko na drodze o małym ruchu i w warunkach dobrej widoczności, dwóch pieszych może iść obok siebie. Natomiast korzystanie przez pieszego z drogi dla rowerów jest dozwolone tylko w razie braku chodnika lub pobocza albo niemożności korzystania z nich. Pieszy, z wyjątkiem osoby niepełnosprawnej, korzystając z tej drogi, jest obowiązany ustąpić miejsca rowerowi.
- Jeśli jedziemy rowerami w grupie poruszamy się gęsiego, jeden za drugim.
- Nie siadamy na poboczu drogi, nie kładziemy roweru czy deskorolki.
- Miłośników jazdy na rolkach, wrotkach i hulajnogach prawo traktuje tak samo, jak pieszych, a to oznacza, że nie mogą korzystać z jezdni, ani ścieżek dla rowerów.
- Jeździmy prawą stroną jezdni rowerem i skuterem.
- Quadem poruszamy się TYLKO pod nadzorem dorosłych i TYLKO w wyznaczonych do tego miejscach, w odpowiednim stroju i na pojeździe przystosowanym do wieku, wzrostu i wagi, po odpowiednim przeszkoleniu.

- Pamiętaj o kamizelce odblaskowej i kasku. Znacznie zwiększają twoją widoczność i bezpieczeństwo.
- Wybieraj zawsze najkrótszą i najbezpieczniejszą drogę
- Jezdnię przechodź na jej prostych odcinkach, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd i przy dobrej widoczności w obie strony.
- Nie wolno przechodzić przez jezdnię na ukos!
- Nie wolno przechodzić przez jezdnię w miejscach o złej widoczności
- Nie wolno przechodzić tuż przed nadjeżdżającym pojazdem. Nawet na przejściu dla pieszych!
- Nie wolno wychodzić na jezdnię zza stojącego pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność. Zaczekaj aż pojazd odjedzie lub znajdź inne, bezpieczniejsze przejście.
- Chodź zawsze prawą stroną chodnika – nie przeszkadzaj innym przechodniom
- Przez jezdnię przechodź zdecydowanie i energicznie, ale pamiętaj – zawsze zachowaj ostrożność!
- Podczas przechodzenia przez jezdnię nie zwalniasz kroku, nie zatrzymuj się bez potrzeby, ale też nie przebiegaj!
- Nie przechodź jezdni tam, gdzie są barierki, łańcuchy, płotki, siatki lub inne zabezpieczenia, które oddzielają jezdnię.
- Podczas przechodzenia przez jezdnię gdzie pali się sygnalizacja świetlna – „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.
- Odblaskowi przypinaj w miejscach widocznych dla innych uczestników ruchu drogowego.
- Jeśli wracasz ze szkoły o zmroku poproś mamę, aby nałożyła ci jasne ubranie – będziesz lepiej widoczny.

Na przejściu dla pieszych- 5 podstawowych zasad:

1. stań na brzegu chodnika co najmniej w odległości 30 cm od jego krawędzi
2. spójrz najpierw w lewo
3. później w prawo
4. jeszcze raz w lewo
5. gdy jezdni będzie wolna przechodź zawsze prosto najkrótszą drogą!

Gdy na swojej drodze spotkasz dodatkowo sygnalizację świetlną pamiętaj:

- Światło zielone idź
- Światło czerwone stój!

Gdy podczas przechodzenia przez jezdnię– „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.

Gdy na twojej drodze znajduje się przejazd kolejowy pamiętaj nie przechodź, gdy:

1. zapory zaczynają opadać lub zostały już opuszczone
2. widać lub słyszać nadjeżdżający pociąg
3. słyszać dźwiękowy sygnał ostrzegawczy

Nigdy nie omijaj zapór i nie przechodź po nimi!

Gdy wysiądziesz z autobusu poczekaj aż odjedzie, następnie przejdź do przejścia dla pieszych, przypomnij sobie 5 podstawowych zasad aby bezpiecznie przejść na drugą stronę.

Jeśli ulicą jedzie karetka pogotowia, radiowóz policyjny, straż pożarna lub inny pojazd, który ma włączone sygnały dźwiękowe i świetlne pamiętaj, ustąp miejsca lub w razie potrzeby zatrzymaj się, aby ułatwić przejazd.