

Wychowanie Fizyczne Kl.VIII lab dziewczęta data 24.06.2020r Jakub Wielądek

Temat: Nauka startu niskiego L.A.

Witam.

Dziś zapraszam Was na demonstrację i omówienie techniki startu niskiego oraz metodyczne ćwiczenia doskonalące.

Pokaz i objaśnienie na poniższym filmie.

<https://ewf.h1.pl/student/?token=KxfPcJAdMmN86mbuu3I3ZkpZuLVFMscM6aW4fuLOJlxEJmjloo>

Ze sportowym pozdrowieniem:

Jakub Wielądek