

Wychowanie fizyczne kl. Vb, 24.06.2020 r. –Tadeusz Danaj

Temat: Piłka nożna -prowadzenie piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Kolejną lekcję poświęcimy na doskonalenie techniki gry w piłkę nożną. Dziś będziemy ćwiczyli technikę prowadzenia piłki ze zmianą tempa i kierunku.

Ćwiczenia wykonuj zgodnie z instrukcją prowadzącego.

Instrukcję i demonstrację ćwiczeń znajdziesz pod linkiem:

<https://ewf.h1.pl/student/?token=pNU8b4hWpIkW3FSDGvpI5vtME7HhdIkhal0Tm55ETlQsXnfhit>